



## Emilie Lorca

Diplômée & Certifiée

Je suis quelqu'un de passionnée, douce, hypersensible et empathique. Je suis notamment passionnée par le fonctionnement de l'être humain aussi bien à travers la psychologie et l'inconscient que le langage du corps et ses maux.

Depuis petite j'aime observer, écouter et conseiller et j'ai appris très tôt le pouvoir de soulager les maux du corps avec mes mains. Ma sensibilité me permet de ressentir les déséquilibres physiologiques de votre corps et de pouvoir les rééquilibrer par le toucher. Chaque séance se déroule toujours dans la bienveillance et le respect de votre intimité.

Par la suite, suite à un voyage à l'étranger, j'ai découvert les bienfaits du sauna et du hammam sur le corps et l'organisme et hormis le fait de m'être sentie apaisée et détendue, j'ai trouvé cela fascinant. J'avais donc pour objectif d'allier mes compétences de thérapeute et de réflexologue avec des compétences de soins du corps et de massages relaxants.

J'aime apprendre de nouvelles techniques dans ces domaines liés à l'accompagnement et à la détente, c'est pourquoi je me forme régulièrement pour être toujours au courant des nouveautés liées au bien-être.

Votre confort et votre bien-être sont mes priorités.



TROUVER LE CENTRE  
Au centre du Village de Peisey,  
Secteur Peisey-Vallandry.  
A 1 Min du Sherpa.  
Parking gratuit sur place.  
Accessible en Navette



## CENTRE DE BIEN-ÊTRE Y ÊTRE APEISEY

Réflexologie Plantaire - Palmaire - Cranio Facial - Spino-Dorsale

Néo Réflexologie - femme enceinte - Bébé - Enfant

Sauna - Hammam - Head Spa Japonais

Soin aux pierres chaudes - Massage Californien - Amma-Assis

Thérapie



## CENTRE DE BIEN-ÊTRE

Réflexologie Plantaire - Palmaire - Cranio Facial - Spino-Dorsale

Néo Réflexologie - femme enceinte - Bébé - Enfant

Sauna - Hammam - Head Spa Japonais

Soin aux pierres chaudes - Massage Californien - Amma-Assis

Thérapie

RÉSERVEZ VOTRE SÉANCE DÈS MAINTENANT

+ 33 (0)7 49 12 62 21

yetreapeisey.com

contact@yetreapeisey.com



59 Rue de la Chenalette, 73210 Peisey-Nancroix



À 1 min à pied du Sherpa de Peisey Village,  
à 50m en contre bas.

- Ne pas jeter sur la voie publique -



## NEURO - RÉFLEXOLOGIE

L'objectif recherché est la restauration du bon fonctionnement du système nerveux autonome et par ce biais la mise en place de l'équilibre des fonctions physiologiques du corps via la sécrétion de certaines hormones. À partir de la sollicitation des nerfs rachidiens, de la moelle épinière et l'action de l'hypothalamus (cerveau) nous allons agir sur cet équilibre et provoquer une action immédiate sur le système hormonal. Idéale pour soulager les maux et les douleurs.



### PLANTAIRE - PIEDS

60 min (1h) - À partir de 80€.



### PALMAIRE - MAINS

60 min (1h) - À partir de 80€.



### CRANIO FACIAL & VAGAL - TÊTE

60 min (1h) - À partir de 80€.



### SPINO-DORSALE - DOS

60 min (1h) - À partir de 80€.



## NÉO-RÉFLEXOLOGIE

Femme enceinte - Bébé - Enfant

L'approche de la Néo-réflexologie propose un accompagnement global de la femme enceinte et de son bébé à venir. Cette technique va l'aider à équilibrer les différentes modifications de son organisme et soulager les maux de grossesse pour lui apporter du bien-être aussi bien physique qu'émotionnel mais aussi accompagner bébé dans ces premiers mois de vie. C'est un moyen fantastique de prendre soin des bébés, d'accompagner les maux du nourrisson et de l'aider à mieux s'adapter à ce nouveau monde.



### NÉO - RÉFLEXOLOGIE

30 à 45 min - À partir de 45€.



## SAUNA - HAMMAM

À partir de 14 ans.

### Sauna Hybride -

L'hybride révolutionne la pratique du sauna puisqu'elle permet de choisir entre 2 modes de fonctionnement : traditionnel ou infrarouge. La chaleur sèche et intense permet de détendre instantanément le corps en profondeur, favorise la sudation et la détoxification de la peau ainsi que la détente musculo articulaire.

### Hammam -

Plongez dans un monde de relaxation ultime où chaleur apaisante et vapeur bienfaisante se fondent en une harmonie de bien-être. Lieu de prédilection pour se relaxer et se ressourcer, le hammam est aussi réputé pour ses bienfaits sur la santé physique et mentale. La chaleur humide fait transpirer le corps, dilate les pores de la peau et élimine ainsi les toxines.

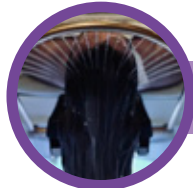


### SAUNA + HAMMAM

90 min (1h30) - À partir de 30€ / pers.

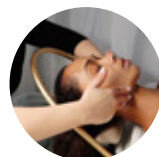
90 min (1h30) - À partir de 50€ formule DUO - 2pers.

90 min (1h30) - À partir de 5 personnes (privatisation), 25€ / pers.



## HEAD SPA JAPONAIS

Une immersion dans le bien-être grâce à des techniques traditionnelles japonaises. Ce soin complet combine massage crânien, hydrothérapie et masque revitalisant pour hydrater et détendre profondément votre cuir chevelu, apaiser votre esprit, améliorer la circulation sanguine et résoudre les problématiques spécifiques identifiées lors de l'analyse. Un bon moyen de se détendre et d'évacuer le stress.



### HEAD SPA JAPONAIS

45 min - Découverte - À partir de 90€.

60 min (1h) - À partir de 120€.

90 min (1h30) - À partir de 150€.



### LOCATION

Serviette : 3€ / Chaussons : 1€



### PACK BIEN-ÊTRE à partir de 95€.

Sauna + Hammam 45min  
+ Soins aux pierres chaudes 60 min  
OU Massage Californien 60 min



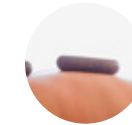
### CARTE DE FIDÉLITÉ SAUNA - HAMMAM

5 Séances, la 6<sup>ème</sup> -50%.  
10 Séances, la 11<sup>ème</sup> offerte.



## SOIN AUX PIERRES CHAUDES

Le principe de ce soin repose sur le fait de déposer des pierres de basalte chauffées sur des points énergétiques du corps humain afin de favoriser la relaxation des muscles. La chaleur des pierres permet de travailler sur les tissus musculaires profonds. Combinée aux pressions exercées, elle permet un relâchement des tensions immédiat.



### SOIN AUX PIERRES CHAUDES

60 min (1h) - À partir de 85€.



## MASSAGE CALIFORNIEN

Le massage californien : c'est un massage relaxant et doux qui se caractérise par des mouvements longs, fluides et enveloppants. Cette technique permet d'abord au client de se réapproprier son corps et de prendre conscience de son être.



### MASSAGE CALIFORNIEN

60 min (1h) - À partir de 85€.

DUO 60 min (1h) - À partir de 165€.



## MASSAGE AMMA-ASSIS

C'est une méthode de détente et de relaxation pratiquée sur une chaise ergonomique prévue pour ce type de massage. Son principe est simple : soulager par le toucher.



### MASSAGE AMMA-ASSIS

30 min - À partir de 60€.



### BON CADEAU

Renseignez directement au salon.